



## L'HISTOIRE de la SEMAINE

« QUAND LES DÉCIDEURS  
S'INSPIRENT DES MOINES »,  
DE SÉBASTIEN HENRY, PRÉFACE  
DE MICHEL BON. ÉDITIONS DUNOD.

# Traité de management spirituel

Le monde du business a soif de sens. Sébastien Henry en est convaincu. Ce coach professionnel va plus loin. Selon lui, les décideurs gagneraient à s'inspirer de l'expérience des... moines ! Diplômé de l'Essec, codirigeant d'une entreprise en Asie, il a fait de nombreux

séjours dans des monastères bénédictins et bouddhistes. « *Comment concilier ma passion pour l'action et ma soif d'absolu* » : ce questionnement a guidé ses recherches dont il publie la synthèse dans un livre concret, modeste et d'une sincérité sympathique.

Sébastien Henry étudie un par un les principes qui guident la vie des moines et montre qu'on peut, contre toute attente, les adapter à celle des décideurs, notamment en période de crise. Si vous pensez qu'une réussite professionnelle ne se mesure pas qu'à l'aune de

l'argent gagné, ce livre est fait pour vous. Il a le grand mérite de rappeler que la vie spirituelle n'a de sens que si elle transforme chaque moment de l'existence, y compris ceux de la signature des contrats et du management des équipes.

**ASTRID DE LARMINAT**