

Article publié sur le site Lepoint.fr



En savoir plus : www.alexa.com/siteinfo/Lepoint.fr

Extraction : 02/05/2012 17:46:53
 Catégorie : Actualités générales
 Fichier : piwi-9-12-17832-20120502-331003171.pdf
 Audience : 8210101

http://www.lepoint.fr/emploi/les-moines-au-secours-des-cadres-dirigeants-26-04-2012-1457379_30.php

Les moines au secours des cadres dirigeants

Ra-len-tir.

Dans cette course à la performance où s'engouffrent les cadres, pris en étau entre des objectifs de plus en plus élevés et des outils technologiques qui multiplient les sollicitations, il n'est pas facile de prendre du recul.

Et pourtant, les managers en ont besoin.

C'est le créneau qu'a investi depuis dix ans Sébastien Henry (photo), coach en entreprise, qui publie

Quand les décideurs s'inspirent des moines (1).

"C'est avec la crise que je me suis lancé dans l'écriture de ce livre.

Alors que tout se dérègle, je voulais aider les managers à trouver en eux-mêmes un réservoir de sens", confie ce quadragénaire diplômé de l'Essec, qui s'est inspiré de nombreux séjours dans des monastères bénédictins en France et auprès de moines bouddhistes zen de Chine et du Japon .

"La nouvelle génération de managers a une conscience particulière des questions humaines, écologiques et des effets des crises.

La façon de vivre des moines peut les inspirer au quotidien", dit-il.

Parmi les neuf points communs qu'il a identifiés entre les deux spiritualités, il y a la pauvreté.

"Ce thème n'inspire personne, surtout ceux qui sont drogués à la croissance et qui n'ont plus que cet objectif en ligne de mire.

La méditation leur permet de remettre sur le même plan d'autres valeurs, sans pour autant négliger

02 mai 2012 | Mise à jour 21h44

Le Point.fr

EN CONTINU
 → 24h d'info
 → Flux RSS
 → Mobile
 → Newsletters

LE MAGAZINE
 → Sommaire
 → Abonnement
 → Édition digitale
 → Nos publications

LES SERVICES
 → Météo
 → Bourse
 → Jeux-Concours

» S'inscrire » Se connecter

Rechercher sur le site

ACTUALITÉ | **Débattre** | POLITIQUE | ÉCONOMIE | TECH & NET | SANTÉ | CULTURE | ART DE VIVRE | FUTURAPOLIS | Vidéos | Diaporamas

Économie | Argent | Bourse | Immobilier | **Emploi** | Grandes écoles | PRÉSIDENTIELLE 2012

ACTUALITÉ » Économie » **Emploi** RSS

Le Point - Publié le 26/04/2012 à 00:00

Les moines au secours des cadres dirigeants
 Quand méditation et croissance se répondent.

L'hôtellerie monastique à Rosheim. © DR

Par DOMITILLE ARRIVET A A*

Ra-len-tir. Dans cette course à la performance où s'engouffrent les cadres, pris en étau entre des objectifs de plus en plus élevés et des outils technologiques qui multiplient les sollicitations, il n'est pas facile de prendre du recul. Et pourtant, les managers en ont besoin. C'est le créneau qu'a investi

Dernière minute

- 21h43 Ligue 1: Lille ravit provisoirement la 2e place au PSG
- 21h41 Hollande dénie à Sarkozy le statut de victime
- 21h39 Vingt morts au Caire, l'armée prête à avancer son départ du pouvoir
- 21h38 FC Barcelone: Messi bat le record de Gerd Müller de 67 buts en une saison
- 21h37 EN DIRECT. Débat: La bataille de chiffres
- 21h35 Débat offensif entre François Hollande et Nicolas Sarkozy

Toute l'actualité en direct »

Dépôt de CV

Déposez votre CV en 3 minutes sur Cadremploi.fr

Je dépose mon CV

Alerte e-mail

Recevez par e-mail les offres qui vous correspondent sur Cadremploi.fr

Copyright Lepoint.fr - Reproduction interdite sans autorisation

Article publié sur le site Lepoint.fr



En savoir plus : www.alexa.com/siteinfo/Lepoint.fr

Extraction : 02/05/2012 17:46:53
Catégorie : Actualités générales
Fichier : piwi-9-12-17832-20120502-331003171.pdf
Audience : 8210101

http://www.lepoint.fr/emploi/les-moines-au-secours-des-cadres-dirigeants-26-04-2012-1457379_30.php

le chiffre d'affaires de l'entreprise.

Quand on a fait ce travail, on ne peut plus diriger sa boîte de la même façon", explique ce féru d'alpinisme, qui compte parmi ses clients en Asie L'Oréal, Bayer, Johnson & Johnson ou Carrefour.

De même, Sébastien Henry transforme le devoir monastique d'obéissance ("thème qui ne correspond pas beaucoup aux patrons") en quête de l'intuition profonde ("une sorte de voix de la sagesse est accessible à tout moment si l'on sait s'y connecter").

Habitué à emmener des cadres de Hongkong à des séminaires de trois jours dans un village perdu du sud de la Chine, cet adepte de la méditation projette de créer un réseau de "monastères des temps modernes" où il pourrait déployer sa méthode dans des conditions de confort un peu moins monastiques.

1.

"Quand les décideurs s'inspirent des moines.

9 principes pour donner du sens à votre action" (Dunod, 264 p., 22,90 euros).