



RETRAITE LEADERSHIP POUR DIRIGEANTS AVEC FREDERIC LENOIR

DU 9 MARS AU 11 MARS 2017

Nos entreprises à la lumière des traditions de sagesse

Ce qu'elles ont à nous apprendre sur le sens et la joie que nous y trouvons et donnons à nos collaborateurs.



<http://www.fredericlenoir.com/>

Frédéric Lenoir : Philosophe, sociologue et historien des religions. Docteur et chercheur associé de l'École des Hautes Études en Sciences Sociales (EHESS). Depuis septembre 2009, il produit et anime une émission hebdomadaire consacrée à la spiritualité sur France Culture : Les Racines du ciel.

Il est également écrivain et auteur d'une quarantaine d'ouvrages (essais, romans, contes, encyclopédies), traduits dans une vingtaine de langues et vendus à cinq millions d'exemplaires. Il écrit aussi pour le théâtre, le cinéma et la bande dessinée.



<http://www.sebastienhenry.fr/>

Sébastien Henry (facilitateur) : Diplômé de l'ESSEC, est un entrepreneur qui vient de passer 10 ans en Asie. Il se consacre désormais à la construction d'un pont entre le monde de la sagesse et le monde des affaires, afin de redonner du sens à nos entreprises, et mieux innover face à la pauvreté extrême et à la crise écologique.

Il accompagne en particulier des dirigeants de grandes entreprises pour les aider à intégrer la pratique de la mindfulness dans leur travail, individuellement et en équipe. Il est auteur de 4 livres, dont "Ces décideurs qui méditent et s'engagent" (Dunod, 2014).



TARIF : Dès CHF 3'300.-/pers.

(CHF 3600.- pour une occupation double de la chambre)

Le tarif inclut :

- * L'hébergement en chambre double dans une grange authentique
- * Les repas
- * L'accompagnement et le coaching
- * Les activités

Information et inscriptions :

Cecile Vignaud

info@montagnealternative.com

Commeire Valais, 1937 Orsières - SUISSE
T+41 27 783 21 34 | F +41 27 783 21 36
info@montagnealternative.com
www.montagne-alternative.com

RETRAITE LEADERSHIP POUR DIRIGEANTS AVEC FREDERIC LENOIR

PROGRAMME DU JEUDI APRÈS-MIDI AU SAMEDI MIDI

“Chaque atelier débutera par une présentation de Frédéric Lenoir permettant de donner une vraie profondeur à la discussion, puis sera suivi d’ échanges entre participants sur leur parcours, leurs aspirations en tant que dirigeant en lien avec le thème de la joie et du sens, et les difficultés rencontrées en chemin. Frédéric Lenoir assistera à ces discussions et pourra aussi y contribuer. Un fort degré d’authenticité et de bienveillance dans les échanges et un nombre de participants limité (15 maximum) permettront à chacun des participants de pouvoir aborder des sujets souvent difficiles à partager, en profitant aussi de l’expérience et du regard d’autres dirigeants”.

JOUR 1

- 17h : Accueil et check-in
- 18h : Présentation par Sébastien Henry et premier atelier par Frédéric Lenoir
- 20h : Apéritif et dîner à l'Arpalle

JOUR 2

- 7h - 8h : Temps de pratique méditative ou de yoga (optionnel)
- 6h30 - 9h : Promenade matinale dans la montagne et petit déjeuner énergisant.
- 9h : **Deuxième atelier avec Frédéric Lenoir**
- 12h : Déjeuner et temps de repos
- 14h30 : **Troisième atelier avec Frédéric Lenoir**
- 16h30 : Thé et promenade suivi d'un temps libre jusqu'à 19h30, soit d'un approfondissement en petits groupes.
- 19h30 : Apéritif et dîner à l'Arpalle suivi d'une activité

JOUR 3

- 7h - 8h : Temps de pratique méditative ou de yoga (optionnel)
- 8h - 9h : Promenade matinale dans la montagne et petit déjeuner énergisant.
- 9h : **Quatrième atelier avec Frédéric Lenoir**
- 12h30h-15h : Déjeuner et clôture (Les conjoints et conjointes des participants seront chaleureusement invités à rejoindre le groupe pour ce moment fort, et à rester pour le week-end sur place. Frédéric Lenoir proposera une conférence au cours du week end.)