



MONTAGNE ALTERNATIVE
FIND YOUR NATURE

RETRAITE POUR DIRIGEANTS

DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL À L'ENGAGEMENT COLLECTIF

Du 8 au 10 mars 2018

DESCRIPTION

Les dirigeants qui se sentent engagés dans un chemin personnel à la rencontre des traditions de sagesse sentent à quel point ils évoluent vers plus de justesse, de paix intérieure, et de joie.

Mais viennent alors aussi des questions délicates. Comment concilier ce cheminement avec les contraintes des modèles existants? Où trouver, dans les traditions anciennes, l'inspiration et le courage pour avancer en cohé-

rence? Et puis quel équilibre trouver entre notre envie de partager ce cheminement avec nos collaborateurs, dans notre organisation, et le souci de ne rien forcer, de laisser à chacun sa liberté et son rythme.

Ce sont ces questions que nous vous proposons d'aborder avec éclairages philosophiques de Frédéric Lenoir sur la liberté, le pouvoir, le courage et la joie, et avec 14 autres dirigeants en chemin.

EXPERT ÉCLAIRÉ



FREDÉRIC LENOIR

Philosophe, sociologue et historien des religions. Docteur et chercheur associé de l'École des Hautes Études en Sciences Sociales (EHESS). Depuis septembre 2009, il produit et anime une émission hebdomadaire consacrée à la spiritualité sur France Culture : Les Racines du ciel. Il est également écrivain et auteur d'une quarantaine d'ouvrages, traduits dans une vingtaine de langues et vendus à cinq millions d'exemplaires. Il écrit aussi pour le théâtre, le cinéma et la bande dessinée.

FACILITATEUR



SÉBASTIEN HENRY

Diplômé de l'ESSEC, est un entrepreneur qui vient de passer 10 ans en Asie. Il se consacre désormais à la construction d'un pont entre le monde de la sagesse et le monde des affaires, afin de redonner du sens à nos entreprises, et mieux innover face à la pauvreté extrême et à la crise écologique.

Il est auteur de 4 livres, et accompagne des dirigeants et managers de grandes entreprises pour les aider à intégrer la pratique de la mindfulness dans leur travail, individuellement et en équipe





MONTAGNE ALTERNATIVE
FIND YOUR NATURE

PROGRAMME

JOUR 1

- 16h Accueil et check-in
- 17h Présentation par Sébastien Henry et premier atelier par Frédéric Lenoir
- 20h Apéritif et dîner à l'Arpalle

JOUR 2

- 7h Temps de pratique méditative (optionnel)
- 9h Deuxième atelier avec Frédéric Lenoir
- 12h Déjeuner et temps de repos
- 14h30 Troisième atelier avec Frédéric Lenoir
- 16h30 Thé et promenade
- Temps libre ou approfondissement en petits groupes
- 19:30 Apéritif et dîner à l'Arpalle suivi d'une activité

JOUR 3

- 7h Temps de pratique méditative ou de yoga (optionnel)
- 8h Promenade matinale dans la montagne et petit déjeuner énergisant.
- 9h Quatrième atelier avec Frédéric Lenoir
- 12h30 Déjeuner et clôture

TARIFS

3'900 € (4'500 CHF) /personne

- L'hébergement
- Les repas
- L'accompagnement et le coaching
- Les activités

Information et inscriptions :
Cécile Vignaud
cecile@montagne-alternative.com

