

SE PRÉPARER À L'IMPRÉVISIBLE PUISER DANS DE NOUVELLES SOURCES DE COURAGE

Retraite de leadership pour dirigeants, avec 4 jeunes migrants

Fort Pierre-Châtel
464 chemin du Fort - 01300 Virignin

DU 25 AU 27 JUIN 2020



Nous vivons dans un monde incertain. Entre transition digitale, tensions sociales et crise écologique, il y a de nouveaux modèles à inventer, pour nos entreprises et pour notre société.

En tant que dirigeants, nous devons nous préparer à l'imprévisible et disposer d'une bonne dose de courage. Face aux défis professionnels que nous rencontrons, comment puiser dans de nouvelles sources de courage, et mieux se préparer à l'imprévisible?

Au cours de ce temps de prise de recul avec 14 autres dirigeants qui partagent cette aspiration, vous pourrez faire l'expérience d'**échanges sur vos défis professionnels avec un haut degré de bienveillance et d'authenticité.**

Vous aurez aussi l'occasion de **rencontres fortes avec 4 jeunes migrants**, qui participeront à l'ensemble de la retraite. De telles rencontres avec des personnes qui ont dû, à un très jeune âge, affronter l'imprévisible et faire preuve d'un courage hors-du-commun émerge souvent la question :

"Et moi, qu'ai-je envie d'oser ?"

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Sébastien HENRY :
shenry@sebastienhenry.fr
+33 6 50 90 51 78
www.sebastienhenry.com

Christian DE BOISREDON :
christian.deboisredon@sparknews.com
+33 6 77 83 46 89
www.sparknews.com

CE QUE VOUS POUVEZ ATTENDRE DE CETTE RETRAITE :

- **Un ressourcement profond** sur un temps court
- **Une bonne dose de courage** supplémentaire mais aussi plus de clarté face aux défis qui se présentent à vous
- **Des rencontres fortes** avec des jeunes migrants
- Des échanges d'un haut niveau d'authenticité avec d'autres dirigeants apportant des éclairages sur votre **style de leadership** et vos **défis professionnels**

SE PRÉPARER À L'IMPRÉVISIBLE PUISER DANS DE NOUVELLES SOURCES DE COURAGE

Retraite de leadership pour dirigeants, avec 4 jeunes migrants

Fort Pierre-Châtel
464 chemin du Fort - 01300 Virignin

DU 25 AU 27 JUIN 2020



Équipe de facilitateurs



Sébastien Henry

Auteur de 5 livres portant sur un pont entre le monde des affaires et le monde de la sagesse, il a organisé et animé des retraites de leadership pour dirigeants avec des figures inspirantes comme Matthieu Ricard, Cyril Dion, Jean-Yves Leloup, Frédéric Lenoir ou encore Frédéric Laloux.

Engagé dans plusieurs mouvements associatifs auprès de personnes en grande précarité et de personnes en fin de vie, il est aussi entrepreneur et a créé en 2019 une école innovante mettant au coeur de son projet pédagogique le lien à la nature, à soi et aux autres.



Christian de Boisredon

Entrepreneur social et pionnier du journalisme de solutions, Christian de Boisredon a créé Sparknews avec pour mission d'accélérer la transition sociale et écologique.

Sparknews développe ainsi des programmes de sensibilisation avec les médias du monde entier pour promouvoir les solutions aux grands enjeux de notre époque, et accompagne les entreprises (CAC40, ETI) dans leur transformation pour concilier impact sociétal et performance économique.



Marie-Claude Vincent

Médecin psychiatre, elle est coordonnatrice de l'équipe mobile d'un centre hospitalier spécialisé à Dijon. Elle accompagne depuis 10 ans des personnes sans logement et en grande précarité, notamment des migrants, en les aidant à surmonter les traumatismes subis et à reprendre confiance dans leur talents et leur force de vie.

Elle est également **Instructrice en mindfulness (MBSR)** et formatrice dans le domaine des risques psychosociaux (problématiques du stress et du sens du travail).



Jean-Paul Dessy

Chef d'orchestre, compositeur et violoncelliste, il est l'auteur de nombreuses créations artistiques, dont *Requiem(s)* et *Prophètes* ou encore le spectacle de danse *Dialogue with Rothko* avec Carolyn Carlson.

Il est aussi fondateur et dirigeant d'un lieu innovant dédié à la musique contemporaine à Mons (Belgique).

Sa musique, ancrée dans plus de 20 ans de pratique de la méditation, nous offre une expérience exceptionnelle de présence à nous-mêmes et à l'instant.

Déroulement

Accueil le jeudi 25 juin à partir de 15h - Début de la retraite à 17h - Fin le samedi 27 juin à 14h

La retraite comprendra de nombreux temps d'échanges entre dirigeants, et avec les jeunes migrants qui seront présents, mais aussi des temps de marche et de silence au coeur de la nature. Des temps optionnels de pratique de la mindfulness seront également proposés.

Tarif : 4000 € HT

incluant l'hébergement, la facilitation et les repas (seuls les frais de transport restent à la charge des participants)