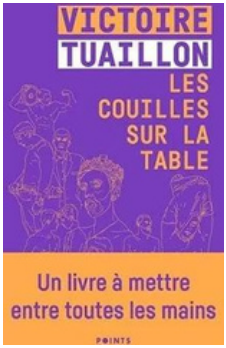
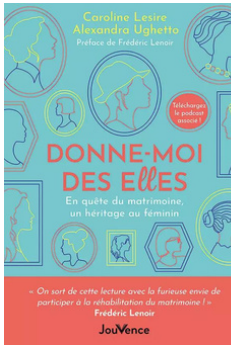
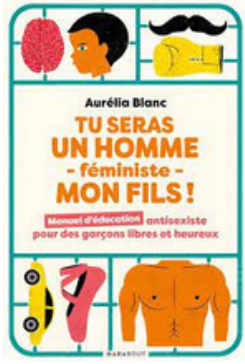




8 LIVRES ESSENTIELS POUR DEVENIR (VRAIMENT) FEMINISTE



Sélection présentée par Sébastien Henry

AVANT L'ÉTÉ 2022, JE POUVAIS ENCORE À L'OCCASION ME DÉCRIRE COMME UN HOMME FÉMINISTE,

sensible à la cause des femmes, choqué par les discriminations et les injustices qu'elles ont encore à subir.

Mais alors que ma fille s'apprêtait à célébrer son 8ème anniversaire, j'ai décidé de me plonger pendant l'été dans une série d'ouvrages de la nouvelle génération féministe afin de mieux comprendre le monde dans lequel elle allait bientôt grandir en tant que femme.

Et j'ai reçu une belle série de coups de pied aux fesses. J'ai pris conscience que je n'étais qu'un féministe de surface, ignorant encore largement la réalité à laquelle les femmes doivent faire face et qui agissait finalement très peu.

Etre un homme vraiment féministe, cela supposerait désormais pour moi de continuer à m'informer en profondeur mais surtout de me mettre à agir de façon régulière et déterminée.

AGIR POUR DÉNONCER DAVANTAGE LES INJUSTICES

qu'elles doivent encore supporter (salaires moins élevés, part plus importante du travail domestique, insécurité face aux violences physiques et verbales dont elles sont encore souvent victimes).

Agir pour soutenir les femmes autour de moi qui cherchent à secouer les conditionnements d'une domination masculine toujours présente afin de déployer leurs ailes et exprimer leurs talents.

Agir pour les encourager à se serrer les coudes en cultivant leur sororité (auparavant, ce terme qui désigne la version féminine de la fraternité m'agaçait car je le comprenais mal).

Je crois donc qu'il va falloir que je prenne pas mal d'initiatives avant que je puisse de nouveau me déclarer féministe ;-)! Pas besoin de déclarer quoi que ce soit, d'ailleurs, car ce sont mes actes qui compteront…

MA PREMIÈRE ACTION : PARTAGER LE PLUS LARGEMENT LA RICHESSE DE CES LIVRES

en contribuant à les faire connaître davantage, et en invitant à les lire.

Je ressens de la gratitude à l'égard de ces autrices qui ont contribué à m'ouvrir les yeux et me donner l'envie d'agir pour ma fille, pour les filles de l'école que j'ai créée, et pour toutes les filles qui s'apprêtent à grandir dans une société encore largement façonnée par la domination masculine.

Je vous souhaite de prendre plaisir à la découverte de ces 8 livres qui m'ont passionné.

Chaleureusement

Sébastien

LES COUILLES SUR LA TABLE

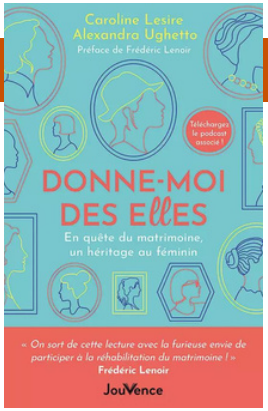
de Victoire Tuaillon

Ce livre est tiré du Podcast du même nom, mais n'est pas juste une compilation de retranscriptions. Il y a un vrai travail éditorial orienté vers une direction claire : mettre à jour la somme des privilèges dont bénéficient les hommes dans notre société.

Ce n'est toutefois pas un livre contre les hommes, mais contre les structures qui permettent à la domination masculine de perdurer.

J'ai trouvé dans ce livre une formidable quantité d'informations sur les privilèges dont je bénéficiais inconsciemment en tant qu'homme, dans le champ du travail comme dans le champ domestique, et une détermination à œuvrer pour que ces privilèges se dissolvent peu à peu. Le dernier chapitre, destiné avant tout aux hommes (« Comment être un allié »), est très précieux à ce sujet.

DONNE-MOI DES ELLES
En quête du matrimoine, un héritage au féminin



de Caroline Lesire et Alexandra Ughetto

Grâce à ce livre, j'ai mieux compris à quel point les femmes avaient été rendues invisibles au cours de l'histoire (ce que j'avais déjà commencé à comprendre avec le livre de Titiou Lecoq, *Les grandes oubliées*), et surtout de mieux prendre la mesure de la richesse du « matrimoine », c'est-à-dire la valeur de tout ce que les femmes, connues ou inconnues, ont apporté à l'humanité au cours de l'histoire.

Le livre met notamment en exergue l'importance d'évoquer plus souvent et de mettre davantage en avant les figures féminines d'inspiration, afin que les femmes puissent y trouver une source d'encouragement pour déployer leurs propres talents.

Ma fille étant trop jeune pour lire ce livre (8 ans), j'ai immédiatement acheté pour lire avec elle un livre qui fait vivre cette idée de belle façon : *Histoires du soir pour filles rebelles*, de Elena Favilli et Francesca Cavallo.

UNE BIBLIOTHEQUE FEMINISTE
Ouvrage collectif

sous la direction de Agathe Le Taillandier

Il s'agit d'un formidable recueil de textes écrits par des figures de la jeune génération féministe sur les ouvrages des pionnières qui les ont inspirées (Chacune des 17 contributrices présente un livre qui a été marquant pour elle et explique comment ce livre l'a aidée).

J'ai pu ainsi mieux comprendre à quel point le travail de femmes comme Simone de Beauvoir, Susan Sontag, Annie Ernaux ou Virginie Despentes a été essentiel pour les générations qui ont suivi. Et mesurer l'importance de la contribution des nouvelles voix du féminisme qui s'expriment dans ce livre. Elles ont une fraîcheur et une puissance qui méritent toute notre attention.

Si leur impact est aussi décisif que celui de ces femmes qui les ont précédées, nous avons tout intérêt à les écouter pour accompagner les changements nécessaires plutôt que d'y résister !

LES GRANDES OUBLIEES
Pourquoi l'Histoire a effacé les femmes

de Titiou Lecoq

J'ai longtemps pensé que les femmes étaient peu présentes dans l'histoire parce qu'elles avaient eu beaucoup moins d'occasion de révéler leurs talents en raison du conditionnement social qui a forcé beaucoup d'entre elles à rester dans l'ombre. J'ai toutefois découvert grâce à ce livre que bon nombre de femmes avaient eu le courage et la détermination d'apporter une contribution marquante, mais que celle-ci avait été oubliée, voire effacée.

Comme le livre *Donne-moi des elles*, ce livre est une invitation à poser un nouveau regard sur notre histoire collective, et à prêter davantage attention au rôle qu'ont joué et que jouent encore les femmes, même s'il est encore trop souvent rendu invisible. Afin que cet effacement de l'histoire ne se répète pas !

SORCIERES
La puissance invaincue des femmes

de Mona Chollet

Ce livre commence par une réflexion sur les épisodes de chasses aux sorcières qui ont eu lieu au Moyen-Age dans toute l'Europe.

Ce n'est pas toutefois un ouvrage sur la sorcellerie, mais sur l'empreinte que ces phénomènes de misogynie exacerbée ont laissé sur la perception des femmes dans notre société. Mona Chollet montre à travers 4 chapitres argumentés que beaucoup de femmes doivent aujourd'hui encore affronter préjugés et contraintes - et parfois s'autocensurer - quand elles souhaitent mener une vie indépendante (stigmatisation de la femme célibataire sans enfants), disposer librement de leurs corps (criminalisation de l'avortement) ou quand elles abordent l'étape de la vieillesse (image très dégradée de la femme âgée).

Ce livre donne envie de célébrer la puissance des femmes, et de les encourager à ne jamais y renoncer mais au contraire à la déployer, afin de faire reculer ces préjugés et ces contraintes.

SORORITE
Ouvrage collectif

dirigé par
Chloé Delaume

Avant la lecture de ce livre, je m'étais en tant qu'homme senti parfois mal à l'aise ou vaguement inquiet à l'évocation de cercles de femmes ou d'autres manifestations d'une solidarité féminine (Qu'allaient-elles dire des hommes ? Qu'allaient-elles nous reprocher ?).

Grâce à cet ouvrage, qui rassemble des témoignages de 14 femmes (artistes et écrivaines pour la plupart), j'ai compris à quel point il est essentiel pour certaines femmes de créer entre elles des espaces de connexion et de solidarité dans lesquels elles peuvent vivre leur sororité.

Version féminine de la fraternité (avec comme racine le mot « sœur » plutôt que la mot « frère »), la sororité apporte aux femmes la sensation d'avoir quelque chose d'essentiel en partage qui doit être cultivé et célébré à l'abri du regard des hommes. C'est aussi un outil de nature à bousculer les rapports de domination. Je recommanderai ce livre à ma fille dans quelques années pour lui donner envie de goûter à l'expérience de la sororité tant je mesure qu'elle pourra y trouver un soutien chaleureux et précieux pour devenir elle-même.

MOI LES HOMMES, JE LES DETESTE

de Pauline Harmange

Voici un livre que je n'aurais jamais acheté sans la recommandation de mon libraire à qui j'avais demandé conseil sur les voix les plus vivifiantes de la nouvelle génération féministe (vive les libraires indépendants !).

Et je n'ai pas été déçu par ma lecture. J'ai trouvé dans cet ouvrage non pas un appel à la haine, comme le titre pourrait le suggérer, mais un appel à l'amour des femmes pour elles-mêmes, en se protégeant et en se mettant au-dessus de la somme des exigences masculines qui façonnent notre société.

Grâce à l'argumentation solide de l'autrice, j'ai mieux pris conscience du poids de ces exigences, et de l'importance pour les femmes de se soutenir pour s'en libérer et se révéler à elles-mêmes. C'est un ouvrage que j'offrirai certainement à ma fille quand elle sera adolescente pour l'inviter à trouver sa voie et son équilibre sans se laisser bousculer par les manifestations encore trop présentes de la domination masculine.

TU SERAS UN HOMME - FEMINISTE - MON FILS

de Aurélia Blanc

Même s'il se lit facilement et avec plaisir (grâce notamment aux nombreuses touches d'humour), c'est un livre qui fait intensément réfléchir car il nous invite à porter un nouveau regard sur la façon dont nous élevons les garçons.

L'autrice a elle-même engagé une réflexion approfondie lorsqu'elle a eu un fils sur ce qu'elle pourrait faire pour éviter de répliquer les conditionnements d'une éducation qui semble favoriser les garçons mais ne les rend pas heureux. Ceux-ci sont en effet souvent enfermés dans une approche étriquée (et parfois violente) de la masculinité et de la virilité, qui les amène trop souvent à refouler leur être, leurs sentiments et leurs vraies envies.

La force de ce livre est de montrer qu'une éducation féministe – en plus d'être juste à l'égard des filles - est donc aussi une chance pour les garçons. Sans jamais culpabiliser les lecteurs, l'autrice propose de nombreuses ressources pour passer à l'action, notamment des livres à partager avec les enfants.

EN CONCLUSION

J'espère que cette présentation vous aura intéressé et donné envie de plonger dans ces livres qui m'ont ouvert les yeux sur le long chemin qu'il nous reste à parcourir afin que les femmes aient enfin leur juste place. Une bonne dose de détermination et de créativité semble encore nécessaire au-delà de tous les combats déjà menés depuis des décennies. N'hésitez pas à m'écrire si je peux soutenir ou relayer une de vos initiatives.

En ce qui me concerne, je vais dans les semaines et mois à venir poursuivre ma recherche sur les moyens d'action justes, et bien sûr continuer de m'informer. J'ai déjà décidé d'être très vigilant sur la parité quant aux personnalités que je mettrai en avant dans mon prochain livre.

J'ai aussi la chance d'accompagner de nombreuses femmes dans le programme en ligne que j'ai créé, « Sacrée potion créative », et c'est pour moi une immense joie quand je les vois déployer toute leur créativité et prendre leur juste place.

Cet accompagnement sur 5 mois n'a pas été conçu spécifiquement autour de la cause féministe, mais pour aider les participants à aller au bout d'un projet de création qui leur tient à cœur (livre, projet artistique, festival, association, nouveau chemin professionnel, nouveau chemin de vie…).

EN CONCLUSION

Vous comprendrez toutefois que je ferai un accueil particulièrement chaleureux aux projets qui s'orientent dans cette direction 😊 Voici toutes les informations sur ce programme : https://go.sebastienhenry.fr/sacree-potion-creative.../

Si le thème de la créativité vous intéresse sans que vous ayez besoin d'un accompagnement particulier, je vous invite à découvrir l'E-book que j'ai préparé récemment : « 3 clefs pour une vie créative ». Vous pouvez le télécharger ici gratuitement : https://go.sebastienhenry.fr

Chaleureusement

Sébastien Henry,
Papa, écrivain, entrepreneur militant, et créateur de "Sacrée Potion Créative"